**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №16**

**Дата: 06.10.2023**

**Клас: 5**

**Модуль:** дитяча легка атлетика,алтимат-фризбі, футбол.

**Тема уроку:** Узагальнення знань з модуля «Алтимат-фризбі». Виконання тестового завдання.

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1.Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. Виконати тестове завдання з модуля «Алтимат-фризбі»

3. Виконати комплекс загально розвиваючих вправ.

**Хід уроку**

**1. Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

**2.** **Тестове завдання з модуля «Алтимат-фризбі»**

[**https://drive.google.com/file/d/1adX9eHSW6W7bEiKrEDLEWTH2RRz9Zk\_1/view?usp=sharing**](https://drive.google.com/file/d/1adX9eHSW6W7bEiKrEDLEWTH2RRz9Zk_1/view?usp=sharing)

**3. Комплекс загально розвиваючих вправ**

[**https://www.youtube.com/watch?v=8VsCt58tnBQ**](https://www.youtube.com/watch?v=8VsCt58tnBQ)

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

***Домашнє завдання:***

Виконати комплекс вправ для розвитку швидкості:

[**https://www.youtube.com/watch?v=pWT5el7mwr4**](https://www.youtube.com/watch?v=pWT5el7mwr4)